

12 - 36 месеца



СТАТИИ

Как да се справим със стомашните проблеми при малкото дете

Болестните стомашни проблеми при малкото дете, като диария и запек, са ужасни както за родителите, така и за детето. Ето списък с нещата, които можете да опитате, за да успокоите разстроеното стомахче на малкото дете.

2 минути За четене Септ. 18, 2023

- Следете консистенцията на изпражненията на Вашето дете. Ако установите, че те са често воднисти, това би било знак, че детето има диария и трябва да се консултирате с Вашия лекар.
- Мийте ръцете си често и спазвайте добра лична хигиена, за да предотвратите разпространението ѝ.
- При диария, след всяко ходене до тоалетна, давайте на детето да пие течности - около 100-200 ml.
- Избягвайте безалкохолните напитки. Напитките с изкуствени подсладители не са разрешени при хранителните продукти за деца под 3 години.
- Следете за изпражнения с тъмен цвят и силен мирис. Те могат да са знак, че детето е обезводнено.
- Посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт относно напитки при обезводняване.
- Давайте на детето само одобрени и препоръчани от Вашия лекар лекарства срещу диария.
- Не водете детето на детска градина, докато е болно и до 48 часа след последното диарично изхождане.
- Ако детето не се изхожда поне три пъти на седмица, това може да е знак, че има запек.
- Давайте му повече течности, най-добре вода или разреден плодов сок.
- Подсигурете достатъчно плодове и зеленчуци в менюто му.
- Постарайте се да поддържате физическата активност на детето, за да подпомогнете раздвижването на червата.
- Нежен масаж на коремчето на малкото дете, с движения по посока на часовниковата стрелка, след топла отпускаща баня може да подпомогне изпразването на червата.
- Избягвайте да давате лекарства за запек без лекарско предписание.
- Повече информация как да се справите с разстройства стомах на Вашето мъниче вижте тук.