

От 2 години



СТАТИИ

Съвети как да научим детето на гърне

Колебаете се как да научите детето да използва гърне и кога е време за гърнето? Прочете нашите съвети как да научите детето да използва гърнето.

3 минути За четене Ноем. 7, 2023

Ходенето по нужда не е лесна задача за бебето. Подобно на вървенето и спането, ходенето по нужда не е само въпрос на приучаване, а **физиологичен рефлекс**, тъй като е свързано с контролиране на пръстеновидните мускули на сфинктера.

Лекарите твърдят, че тази способност се усвоява на **около 18-месечната възраст**. Ако детето Ви вече е приучено на гърне, то това е само въпрос на късмет и нищо друго. Няма смисъл да притискате детето. Просто му помагайте спокойно да премине през този период, като опитвате някои похвати, препоръчвани от педиатър, психолог или приятелка, която е преминала през този период и на която можете да се доверите.



Как да научим детето на гърне?

Запознайте се и с нашите съвети за това как да научим детето на гърне и кога е най-подходящото време за това:

- Следете за знаци, които да Ви подсказват, че детето е готово да опита ползването на гърне.
- То може и само да Ви каже, когато е пишкало или акало в памперса.

- Възможно е и в момента, в който пишка или ака в памперса, да Ви сподели за това.
- Вероятно е да започне да дърпа памперса или да се скрие на тихо място, когато му се пишка или ака.
- Не започвайте да учите детето да използва тоалетната, когато има несигурност около него - местите се в ново жилище, предстои да се роди братче или сестриче.
- Обяснете на Вашето дете, че да остава чисто е част от израстването. Смяната на пелената с чифт хубави гащички или боксерки може да го убеди.
- Оставете го без памперс за няколко часа у дома и дръжте под ръка гърнето. Лятото е чудесно време да оставите бебето да се скита наоколо по голо дупе и това ще му помогне да разбере какво е да си сух и мокър. Избягвайте да сравнявате Вашето дете с другите - всяко се развива със собствено темпо.
- Няма смисъл да го слагате на гърнето веднага щом усетите леко напрежение у мъничето Ви. Дори и да не е имало никакво намерение да ходи по нужда, от страх може малко да се подмокри преди да стигне до гърнето.
- Слагайте детето да седне на гърнето за няколко минути по едно и също време на деня (след хранене, преди баня).
- Ако детето не иска да стои мирно на гърнето, предложете му книжка, която да разглежда.
- Изберете обикновено гърне, което няма да бъде обърквано с играчка. Вашето дете трябва да бъде успокоявано и окуражавано и не бива да изпитва никакво напрежение, ако не може да свърши работа. Ако оставите детето на гърнето за повече от десет минути, то ще го приеме за наказание.
- За да помогнете на детето да разбере какво се иска от него, спрете да редувате дни с и дни без пелени.

Помнете, че **само с търпение, разбиране и насърчаване** Вашето бебе ще премине успешно през този период.