

0 - 6 месеца



СТАТИИ

Съвети за баня: Как да къпем новороденото

Къпането на новороденото за първи път може да бъде притеснително и изпълнено с позитивни емоции. Следвайте нашите стъпки как да къпете новороденото безопасно.

3 минути За четене Окт. 12, 2022

- Можете да къпете бебето 3 пъти седмично или всеки ден. С банята Вие доставяте удоволствие на Вас и на него и изграждате „ритуали за заспиване“.
- Никога не оставяйте бебето си в банята без надзор, дори и за секунда.
- Изберете подходящ момент, в който бебето е спокойно и не е сънливо.
- Уверете се, че в стаята ще бъде достатъчно топло и приятно, когато то излезе от банята.
- Подгответе стаята предварително, ще са Ви необходими: бебешка вана или друг подходящ съд, чист памперс, чисти кърпи, дрехи за преобличане, термометър за баня и памучни тампони.
- Напълнете бебешката вана с около 8-10 см вода - пуснете първо студената вода, след това добавете гореща вода до подходящата равномерна температура.
- Проверете температурата на водата за къпане на бебето с термометър. Не бива да не над 38°C.
- Преди да сложите бебето във водата докоснете я с лакътя си, за да сте сигурни, че не е твърде гореща.
- Съблечете бебето, оставяйки само памперса, като го увийте добре с кърпата, за да му е топло, докато измивате лицето и очите му.
- Използвайте памучни тампони, навлажнени в охладена преварена вода, като преди това проверете температурата на водата. Избършете всяко око, започвайки от вътрешната страна навън, като използвате различен тампон всеки път.
- Махнете памперса и почистете зоната преди да сложите бебето във ваната.
- Измийте добре ръцете си и махнете всички пръстени и гривни.
- Поставете бебето внимателно във ваната с едната ръка, като го държите за подмишниците и придържате главата и раменете му.
- За да го държите здраво, но внимателно, поставете едната си ръка около гърба му и го хванете за подмишниците, като с помощта на китката поддържате главата му изправена. Така ще можете да използвате другата си ръка, за да го

измиете.

- Внимателно поливайте бебето с топлата вода, като държите главата му далече от нея.
- Друг вариант за захват е да хванете бебето така, че да лежи по корем на едната от предмишниците ви. С другата ръка внимателно го намокряйте, като започнете от крачетата, гърба и накрая главата.
- Извадете бебето от ваната, с едната ръка хванете гърба му, а другата - подмишницата. С предмишницата си придържайте главата му. Внимавайте, защото кожата му може да е хлъзгава.
- Увийте бебето в кърпа, не забравяйте да покриете главата му и нежно го подсушете навсякъде.
- Сега е подходящ момент да направите масаж на бебето, за да му помогнете да се отпусне и заспи. Вижте нашите съвети как да правите масаж на Вашето бебе.
- Преди да сложите памперса, не забравяйте крема против подсичане.
- Облечете бебето в чисти дрехи. Новородените бързо губят топлината си и може да се наложи да го завиете с одеяло.
- Ако бебето Ви се плаши от вода, можете да опитате да се къпете заедно с него. Уверете се, че водата не е твърде гореща и помолете някого да бъде наоколо, за да Ви помага при влизане и излизане от банята. Това ще му помогне да свикне с водата и ще задрави Вашата връзка.